

人間関係術

ブツダが
青年商人に語った

シンガーラ
教誡経
(六方礼経)



「シンガーラ教誡経(六方礼経)」は、
ブツダが説く人間関係の実践ハウツー
書です。親子、夫婦、友人、師弟、雇用
関係など「人づきあい」のポイントを、
具体的に説き明かしています。



中野東禅

ブッダが青年商人に語った「人間関係術」

——シンガラー教誡經（六方礼經）

● もくじ

はじめに	04
シンガラー教誡經（六方礼經）とはなにか	08
仏教のはじまりと布教の旅	10
ブッダゆかりの地	12
コラム ブッダの弟子たち	14
青年商人のブッダとの出会い	15
「ブッダの肉声」は、人間関係を円滑にするヒント	16
煩惱から離れるための心持ち	18
自分の大切な財産を失わないために	22
理想の友人関係とは？	24
コラム 「ブッダの話じ方」上手なコツ	28
人間関係がうまくいく六つの心得	29
【東方拜】 親子は敬愛し合うもの	30
【南方拜】 師弟は尊敬・尊重し合うもの	32
【西方拜】 夫婦は感謝し合い、助け合うもの	34
コラム 円満な夫婦関係のヒント	35
【北方拜】 友人同士は支え合うもの	36
コラム 友人との付き合い方のコツ	39
【下方拜】 上司と部下は信頼し合うもの	40
【上方拜】 宗教者と私たちは生き方を照らし合うもの	42
おわりに	44

ブッタのゆかりの地は、現在でも多くの
人々が訪れています



① ルンビニー（藍毘尼園）

ブッタが誕生したとされる地。現在でも巡礼者で賑わっている。1997年にユネスコの世界遺産（文化遺産）に登録された。



② ブッタ・ガヤー（仏陀伽耶）

ブッタ悟りの地。中心にあるマハーボーディ寺には本堂である高さ52mの大塔と、ブッタが悟りを開いた際に座っていた金剛宝座などがある。



③ サールナート（鹿野苑）

5人の修行者がブッタに会ったことを記念して建てられた「迎仏塔（けいぶつとう）」がある。



④ クシーナガラ（拘尸那揭羅）

沙羅双樹の樹の下で、ブッタは入滅した。涅槃塔の中には涅槃仏が祀られている。

ブッタの布教の旅を現代の地図と照らし合わせて見ていきましょう！



心を捉えるブツダの話し方



人間関係がうまくいく六つの心得

シンガール青年よ、東・南・西・北・下・上の六方向を守り、六方向から守られるとは
どういうことか。

- 東方に礼拝するとは、すなわち父母に対してである。
- 南方に礼拝するとは、すなわち師に対してである。
- 西方に礼拝するとは、すなわち夫や妻に対してである。
- 北方に礼拝するとは、すなわち友人に対してである。
- 下方に礼拝するとは、すなわち従業員や部下に対してである。
- 上方に礼拝するとは、すなわち宗教者に対してである。

この六つの人間関係について、詳しくみていきましょう！まずは五つの心がけるべき点があります

